

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

22.07.24 bis 28.07.24

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M Sommerliche Blattsalate	Cremige Haferflockensuppe A11,F,L,M Gurkensalat mit Dill G30	Blumenkohlsuppe A11,F,G10,L,M	Pilzrahmsuppe G,L,M Eisbergsalat	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Brätknödel A,C20,F,KF20,L,M Apfel-Karottensalat H,L,M	Hausgemachte Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M	
	Ravioli A,C30,F,G40,L,M an fruchtiger Tomatensauce L,N dazu geriebener Parmesan G41,G42	Rindsgulasch A11,F,G20,L,M,RF10 mit Dinkel Nudeln A10,C10,G10	Blumenkohl-Auflauf mit Tomaten A,C30,F,G40,L,M	Backfisch A,C30,F40,G30,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Lustenauer Käsknöpfl A11,C20,F,G10,L,M	Currygeschnetzeltes vom Huhn A,F,G10,HF30,L,M dazu Butterreis F,G10,L,M	Hühner Cordon Bleu A,C20,G20 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Frischkäse- Lauchgemüse A,G	
		Gemüsegulasch A10,A11,A12,L mit Dinkel Nudeln A10,C10,G10		Gemüselaibchen A11,F,G40,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M		Gemüserahmspätzle A11	Gemüseragout A,C20,F,G20,L,M,N dazu Butterreis F,G10,L,M	Gebackener Käse G dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Frischkäse- Lauchgemüse A,G
		Feine Fruchtcreme G10	Banane	Schokopudding A,G10	Fruchtkompott	Apfelmus	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fische aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau