

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

08.07.24 bis 14.07.24

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20  Chinakohl	Hausgemachte Karottencreme- suppe F,G,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsestreifen L  Karottensalat	Feine Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M  Gemischter Blattsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C,L  Eisbergsalat	Zucchinirahmsuppe A11,F,L,M  Tomatensalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M
	Lasagne mit Rindfleisch und Mozzarella A,C30,F,G40,L,M,RF20	Waller Boulette A,C20,F,F10,G20,L,M dazu Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Hausgemachter Kaiserschmarren A11,C30,G10	Semmelknödel A,C20,G10 an Pilzrahmsauce A11,F,L,M dazu geriebener Käse G1	Spinatspätzle A11,C30,F,L,M an Schinkenrahmsauce A11,F,G10,L,M,SF20	Schweinebraten A,F,L,M,SF20 mit Butterreis F,G10,L,M und geschmortem Weißkraut A10,A11,A12,L,M	Paniertes Schnitzel vom Huhn mit Sauce A,C20,HF40 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Kohlrabigemüse A11
	Lasagne mit Grünkern und Mozzarella A,F,G40,L,M	Gemüselaibchen A11,F,G40,L,M dazu Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Hausgemachter Gemüeschmarren A11,L,M,N mit Kräutersauerrahm G30		Spinatspätzle A11,C30,F,L,M an Österkronsauce G	Vegi-Hackbraten A11,H,L,M mit Butterreis F,G10,L,M und geschmortem Weißkraut A10,A11,A12,L,M	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M
	Feine Fruchtcreme G10	Obströster	Apfelmus	Fruchtkompott	Feine Joghurtcreme G20,G30	Nougatpudding G10,H1,H2	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C: Eier, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fische aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Kustenau