

SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

01.07. bis 05.07.2024

MO

Hirsesuppe
A11,F,G10,L,M

Äpler Makkaroni
A,G

Gurkensalat

Banane

Jause: Karotten

DI

Frühlingsalat

Ravioli mit Ricotta
A,C30,F,G40,L,M

Kräuter-Tomatensauce
A,F,G40,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Marillen

Jause:
Edamame vom Vetter Hof
F

MI

Gemischte Blattsalat

Sonnenblumenkerne

Joghurtdressing
L,M

Lustenauer Käsknöpfli
A11,C20,F,G10,L,M

Apfelmus

Jause: Pflaumen

DO

Cole Slaw
C30,F,G30,H3,L,M

Rinderburger
A,C20,F,F10,G10,L,M,N
Kartoffel Wedges

Birnen

Jause: Kohlrabi

FR

Gemüsebrühe
F,L,M

Flädle
A11,C30,G10

Gemüse Mozzarella Pizza
A,A11,A12,C10,G40,L

Frucht-Topfencreme
G10



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste
Lustenau

01.07. bis 05.07.2024

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fische aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

