

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

01.07.24 bis 07.07.24

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M Frühlingssalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Knödel A,C20,F,KF20,L,M	Hirsesuppe A11,F,G10,L,M Eisbergsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M Gurkensalat	Tomatencremesuppe A10,A11,A12,G,L,M Kohlrabisalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Sternnudeln A,C30,F,L,M
	Dinkel Nudeln A10,C10,G10 mit feinem Sugo A10,A11,A12,L,M	Kalbsragout A11,F,KF10,L,M mit Dinkel Spätzle A11	Gebratener Puten Leberkäse F,G20,L,M,PF20 mit Bratkartoffeln G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M	Ravioli mit Ricotta A,C30,F,G40,L,M an Kräuter- Tomatensauce A,F,G40,L,M dazu geriebener Parmesan G41,G42	Vorarlberger Riebel A12,G30	Backfisch A,C30,F40,G30,L,M mit Butterreis F,G10,L,M und würzigem Spinat G20	Rinder Stroganoff A10,F,KF20,L,M,RF10 dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Brokkoli
	Dinkel Nudeln A10,C10,G10 mit mediterraner Zucchini-Rahmsauce A10,A11,A12,G	Gemüseragout A11,F,L,M mit Dinkel Spätzle A11,C30,F,G10,L,M	Gebackener Käse G mit Bratkartoffeln G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M		Gemüsegröstel mit Ei A,C30,F,G30,L,M	Spiegelei C10,G10 mit Butterreis F,G10,L,M und würzigem Spinat G20	Gemüse Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Brokkoli
	Fruchtcreme G10	Bio Obströster	Schokopudding A,G10	Fruchtkompott	Apfelmus	Mandelpudding C30,G10,H1	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebl vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fische aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder

Sozialdienste
Lustenau