

SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

15.04. bis 19.04.2024

MO

Spargelrahmsuppe
A11,F,L,M

Käsehörnle
A11,C10,L,M

Gurkensalat

Äpfel

Jause: Karotte

DI

Eisbergsalat

Kohlrabisalat

Italiandressing
L,M

Lasagne
A,C30,F,G41,G42,L,M,RF10

Vegi-Lasagne
A,F,G40,L,M

Kiwi

Jause: Trockenfrüchte

MI

Gemüsebrühe
F,L,M

Dinkel Backerbsen
A,C30,L,M

Sutt
mit Käse und Butter
C,G

Nougatpudding
G10,H1,H2

Jause: Paprika

DO

Blattsalat

Tomatensalat
F,L,M

Balsamicodressing
L,M

Chili sin Carne
A10,A11,A12,L,M

Basmatireis

Sauerrahmdip

Banane

Jause: Gurke

FR

Chinakohl

Maissalat

Frenchdressing
L,M

Gefüllte Paprika
A10,A11,A12,H,L,M

Tomaten-Bärlauchsauce
A11,F,L,M

Joghurtcreme mit Amaranth
G10



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste
Lustenau

15.04. bis 19.04.2024

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

