

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

15.04.24 bis 21.04.24

|        | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG  | SAMSTAG   | SONNTAG  |
|--------|---|---|--|--|--|---|--|
| MITTAG | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Leberspätzle<br>A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20                 | Karottencreme-<br>suppe<br>F,G,L,M                                      | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Leberknödel<br>A10,A11,A12,L<br><br>Eisbergsalat | Hirsesuppe<br>A11,F,G10,L,M  | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Sternnudeln<br>A,C30,F,L,M<br><br>Blattsalat | Zucchinirahmsuppe<br>A11,F,L,M  | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Flädle<br>A11,C30,G10  |
|        | Putenrollbraten<br>A11,F,L,M,PF20<br>dazu Polenta<br>A12<br>und Wurzelgemüse<br>F,L,M | Eiernudeln<br>A11,C10,F,G20,L,M<br>dazu geröstete<br>Speckwürfel<br>L,M | Rinderragout<br>A,F,L,M,RF10<br>mit<br>Serviettenknödel<br>A,C20,F,G10,L,M   | Kartoffelgulasch<br>A10,A11,A12,L,M<br>mit<br>Puten Wienerle<br>L,M,PF20 | Käsknöpfli<br>A11,C20,F,G10,L,M<br>mit<br>Röstzwiebeln<br>A11            | Chili sin Carne<br>A10,A11,A12,L,M<br>mit Butterreis<br>F,G10,L,M<br>und<br>Kräutersauerrahm<br>G30 | Rinderstroganoff<br>A10,F,KF20,L,M,RF10<br>mit Kartoffel<br>Kroketten<br>A10,A11,A12,C,G<br>und Brokkoli |
|        | Schupfnudeln<br>A,F,G20,L,M<br>dazu Weißkraut<br>A10,A11,A12,L,M<br>und Sauerrahm     | Eiernudeln<br>A11,C10,F,G20,L,M<br>dazu<br>Cremespinat                  | Gemüsegulasch<br>A10,A11,A12,L<br>mit<br>Serviettenknödel<br>A,C20,F,G10,L,M | Kartoffelgulasch<br>A10,A11,A12,L,M                                      | Gemüserahmspätzle<br>A11   | Gemüse-<br>geschnetzeltes<br>A,C20,F,G20,L,M,N<br>mit Kroketten<br>A10,A11,A12,C,G<br>und Brokkoli  |  |
|        | Fruchtcreme<br>G10  | Obströster  | Mandelpudding<br>C30,G10,H1  | Fruchtkompott  | Apfelmus   | Nougatpudding<br>G10,H1,H2  | Mousse<br>A,C30,G40,H,RF40   |

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau