

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

15.04.24 bis 21.04.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20	Karottencreme- suppe F,G,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberknödel A10,A11,A12,L  Eisbergsalat	Hirsesuppe A11,F,G10,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Sternnudeln A,C30,F,L,M  Blattsalat	Zucchinirahmsuppe A11,F,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A11,C30,G10
	Putenrollbraten A11,F,L,M,PF20 dazu Polenta A12 und Wurzelgemüse F,L,M	Eiernudeln A11,C10,F,G20,L,M dazu geröstete Speckwürfel L,M	Rinderragout A,F,L,M,RF10 mit Serviettenknödel A,C20,F,G10,L,M	Kartoffelgulasch A10,A11,A12,L,M mit Puten Wienerle L,M,PF20	Käsknöpfli A11,C20,F,G10,L,M mit Röstzwiebeln A11	Chili sin Carne A10,A11,A12,L,M mit Butterreis F,G10,L,M und Kräutersauerrahm G30	Rinderstroganoff A10,F,KF20,L,M,RF10 mit Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G und Brokkoli
	Schupfnudeln A,F,G20,L,M dazu Weißkraut A10,A11,A12,L,M und Sauerrahm	Eiernudeln A11,C10,F,G20,L,M dazu Cremespinat	Gemüsegulasch A10,A11,A12,L mit Serviettenknödel A,C20,F,G10,L,M	Kartoffelgulasch A10,A11,A12,L,M	Gemüserahmspätzle A11	Gemüse- geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N mit Kroketten A10,A11,A12,C,G und Brokkoli	
	Fruchtcreme G10	Obströster	Mandelpudding C30,G10,H1	Fruchtkompott	Apfelmus	Nougatpudding G10,H1,H2	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau