

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

08.04.24 bis 14.04.24

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M Chinakohl	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M  Eisbergsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Brätknödel A,C20,F,KF20,L,M	Lustenauer Gerstensuppe A10,A11,A12,G,L,M  Blattsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C,L Gurkensalat mit Dill G30	Spargelrahmsuppe A11,F,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M
	Currygeschnetzeltes vom Huhn A,F,G10,HF30,L,M mit Butterreis F,G10,L,M	Lasagne mit Rindfleisch und Mozzarella A,C30,F,G41,G42,L,M,RF10	Rinderhackbraten A10,A11,A12,C,L,M dazu Kartoffelpüree G20 und Karotten- Erbsengemüse	Reisauflauf C,G mit Kirschsauce	Dinkel Bio Hörnle A10,A11,A12,C,G mit Räucherlachssauce A11,D,F,L,M	Spinatspätzle A11,C30,F,L,M mit Österkronsauce G	Paniertes Hühnerschnitzel A,C20,HF40 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Karottengemüse F,L,M
	Gemüsegeschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N mit Butterreis F,G10,L,M	Lasagne mit Grünkern und Mozzarella A,F,G40,L,M	Vegi Hackbraten A11,H,L,M dazu Kartoffelpüree G20 und Karotten- Erbsengemüse	Semmelknödel A,C20,G20 mit Pilzrahmsauce A11,F,L,M	Käshörnle A11,C10,L,M mit Röstzwiebeln A11	Gemüseschnitzel A10,A11,A12 gebutterte Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M feines gelbes Karottengemüse F,L,M	
	Fruchtcreme G10	Bio Obströster	Schokopudding A,G10	Mandarine	Joghurtcreme G20,G30	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, D: Fische, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder

Sozialdienste  
Lustenau