

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

01.04.24 bis 07.04.24

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF2	Hausgemachte Gemüsecremesuppe F,G20,L,M Chinakohl	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20 Tomatensalat	Zartweizensuppe A,G,L Krautsalat F,L,M	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M	Tomatencreme- suppe A10,A11,A12,G,L,M Gurkensalat G30	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A11,C30,G10
	Paniertes Hühnerschnitzel A,C20,HF40 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Brokkoli	Dinkel Bio Nudeln A11,C10,F,G10,L,M mit Sugo A10,A11,A12,L,M und geriebenem Parmesan G41,G42	Zartes Majoranfleisch A11,L,M,SF20 mit Butterreis F,G10,L,M	Rindsgulasch A11,F,G20,L,M,RF10 mit Semmelknödel A,C20,G20	Vorarlberger Riebel A12,G30 dazu hausgemachtes Apfelmus	Lustenauer Käsedönnola A,C20,G10	Geschmorte Rinderroulade A11,L,M,RF10 dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Rotkraut
	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M an Brokkoli-Rahmsauce A11,F,G10,H,L,M	Dinkel Bio Nudeln A11,C10,F,G10,L,M mit Linsensugo F,L,M und geriebenem Parmesan G41,G42	Gemüse Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N mit Butterreis F,G10,L,M	Gemüsegulasch A10,A11,A12,L mit Semmelknödel A,C20,G20	Gebackener Gemüsestrudel A10,A11,A12,C,G,L,M	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Gobi Masala F,H,L,M dazu Kartoffelpüree G20
	Feine Fruchtcreme G10	Bio Obströster	Mandelpudding C30,G10,H1	Bio Obströster	Banane	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau