

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

*esskultur*  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

12.02.24 bis 18.02.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M Eisbergsalat	Hausgemachte Gemüsecremesuppe F,G20,L,M	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Brätknödel A,C20,F,KF20,L,M	Zartweizensuppe A,G,L	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C,L	Zucchinirahmsuppe A11,F,L,M	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M
	Currygeschnetzeltes vom Huhn A,F,G10,HF30,L,M mit Butterreis F,G10,L,M	Dinkel Bio Nudeln A11,C10,F,G10,L,M an Schinkenrahmsauce A11,F,G10,L,M,SF20	Ravioli mit Ricotta A,C20,C30,F,G40,L,M dazu feine Kräuterrahmsauce A11,L und geriebener Parmesan G41,G42	Rinderhackbraten A10,A11,A12,C,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Karotten- Erbsengemüse	Lustenauer Käsknöpfli A11,C20,F,G10,L,M mit Röstzwiebeln A11	Vorarlberger Riebel A12,G30 dazu hausgemachtes Apfelmus	Paniertes Schnitzel vom Huhn mit Sauce A,C20,HF40 dazu gebutterte Petersilkkartoffeln A11,F,G20,L,M und Frischkäse- Lauchgemüse A,G
	Gemüsegulasch A10,A11,A12,L dazu cremiges Kartoffelpüree G20	Dinkel Bio Nudeln A11,C10,F,G10,L,M an fruchtiger Tomatensauce L,N		Vegi-Hackbraten A11,H,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G20 und Karotten- Erbsengemüse	Gemüserahm- spätzle A11	Gemüsegröstel mit Ei A,C30,F,G30,L,M	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 gebutterte Petersilkkartoffeln A11,F,G20,L,M Frischkäse- Lauchgemüse A,G
Feine Fruchtcreme G10	Hausgemachter Bio-Obströster	Vanillepudding G10	Fruchtkompott	Feine Joghurtcreme G20,G30	Nougatpudding G10,H1,H2	Hausgemachtes Mousse A,C30,G40,H,RF40	

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle MaisriebeL vom Dietrich's, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau