

SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

405.02. bis 09.02.2024

MO

Kürbiscremesuppe
A,F,G20,L,M

Dinkel Bio Nudeln
A11,C10,F,G10,L,M

Sauce Bolognese
A10,A11,A12,G,L,M

vegetarisches Sugo
A,F,L,M

Mandarine

Jause: Trauben

DI

Cole Slaw
C30,F,G30,H3,L,M
gemischter Blattsalat
weißes Balsamico Dressing
L,M

Lucas Brathennele
L,M

Risi Bisi
A11,F,L,M

Apfel

Jause: Trockenfrüchte

MI

Eisbergsalat
Kohlrabi Salat mit Essig & Öl

Kartoffel Gnocchi
A,C30,G40,L,M

ZucchiniGemüse
A11,L,M

Mozzarella
G40

Banane

Jause: Karotte

DO

Gemüsebrühe
F,L,M
Flädle
A11,C30,G10

Gemüse-Gröstel mit Ei
A,C30,F,G30,L,M

Spiegelei
G10

Sauerrahmdip
L,M

Fruchtcreme
G10

Jause: Birne

FR

Chinakohl
Kichererbsen-Petersilsalat
F,L,M
French Dressing
L,M

Geschmorte Ente
L,M

Semmelknödel
A,C20,G20

Rotkraut

Schokopudding
A,G10



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste
Lustenau

05.02. bis 09.02.2024

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf

