

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

18.09.23 bis 24.09.23

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Dinkel Backerbsen A,C30,L,M	Hausgemachte Erbsensuppe L,M	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M Dinkel Backerbsen A,C30,L,M	Feine Kräuterrahmsuppe A11,F,G11,G14,L,M	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M	Legierte Grießsuppe A10,A11,A12,C,L	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20
	Puten Paprikageschnetzeltes A11,F,G14,L,M,PF20 dazu Dinkel Bio Nudeln A,C,G	Spinatspätzle A11,C20,F,L,M an Österkronsauce G dazu frischer Eisbergsalat	Geschnetzeltes vom Kalb < A11,G14,KF10,L,M mit Kartoffeln A,C20,G40	Dinkel Bio Hörnle A10,A11,A12,C,G mit Sauce Rinder Haschee, A11,F,L,M,RF10 geriebenem Parmesan G30 > und frischem Gurkensalat mit Dill	Lustenauer Käsedönnola A,C,G mit Endiviesalat	Rinderhackbällchen A,C11,C12,G,L,M,RF10 an fruchtiger Tomatensauce L,N dazu Butterreis G	Zarter Rinderschmorbraten A10,A11,A12,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree *14,G13,G14
	Dinkel Bio Nudeln A,C,G dazu leckeres Wurzelgemüse F,L,M		Kartoffeln A,C20,G40 dazu leckeres Wurzelgemüse F,L,M	Dinkel Bio Hörnle A10,A11,A12,C,G dazu helle Champignonrahm- sauce A11,F,G11,G13,G14,L,M	Feine Gemüsequiche A,C11,G14,L,M		Cremiges Kartoffelpüree *14,G13,G14 an nussiger Brokkoli-Rahmsauce A10,A11,A12,G,H
	Feine Fruchtcreme G10 >	Fruchtkompott	Joghurtcreme mit Amaranth G10	Hausgemachter Zwetschgenröster	Schokopudding G11,G12,G13,H	Feine Bio-Topfencreme G10	Hausgemachtes Mousse C11,G10

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Bio Ländle Maisriebel vom Dietrich, Laut, BIO: bio, C: Eier, C11: Eierprodukte von Sennhof Eier, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G11: Milch Bio vom Stefan Riedmann, G12: Milchprodukte von Biobauern Sulzberg, G13: Milchprodukte vom Sennerei Schnifis, G14: Milchprodukte von Ländle Milch, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

Sozialdienste
Lustenau