

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

29.05.23 bis 04.06.23

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe ^{F,L,M} mit gewürfelten Milzschnitten ^{A10,A11,A12,C,G}	Brokkolicremesuppe ^{G,L}	Hausgemachte Gemüsebrühe ^{F,L,M} mit Leberspätzle ^{A10,A11,A12,C}	Hausgemachte Hirsesuppe ^{L,M}	Hausgemachte Gemüsebrühe ^{F,L,M} mit butterigen Grießnockerl ^{A,C,L}	Hausgemachte Gemüsebrühe ^{F,L,M} mit Brätknödel ^{A10,A11,A12,C,L,N}	Knoblauchcremesuppe ^{A10,A11,A12,G,L}
	Herzhafte Rinderragout ^{A10,A11,A12,L,M} dazu cremige Polenta ^{A12,C11,G11,G13} und Kohlrabigemüse ^{G14}	Spinatspätzle ^{A11,C12,L,M} an Österkronsauce ^G dazu frischer Eisbergsalat	Dinkel Bio Nudeln ^{A,C,G} dazu cremiges Linsensugo, ^{A10,A11,A12,G,L,M} geriebenen Bergkäse ^G und frischer Tomatensalat	Gebratener Puten Leberkäse ^{G,L,M} dazu cremiges Kartoffelpüree ^{*14,G13,G14} und Markterbsen ^{A,G14}	Backfisch ^{A,C12,G11} mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{L,M}	Speckknödel ^{A,C,G} mit würzigem Sauerkraut ^{G14,L,M} und frischem Frühlingsalat	Geschmorte Rinderroulade ^{A11,L,M,RF10} dazu Butterreis ^G und Karottengemüse ^{A11,G14}
	Gemüsegulasch ^{A10,A11,A12,L} dazu cremige Polenta ^{A12,C11,G11,G13}	Spinatspätzle ^{A11,C12,L,M} an fruchtiger Tomatensauce ^{L,N}		Doppelt gebratenes Spiegelei ^{C,G} dazu cremiges Kartoffelpüree ^{*14,G13,G14} und Markterbsen ^{A,G14}	Gegrillte Austernpilze ^{G14,L,M} mit gebratenem Reis ^{C,G,L,M}	Runde Semmelknödel ^{A,C,G} an nussiger Brokkoli-Rahmsauce ^{A10,A11,A12,G,H}	
	Hausgemachtes Mousse ^{C11,G10}	Feine Bio Topfencreme ^{G14}	Hausgemachter Bio Obströster	Vanillepudding ^G	Joghurtcreme mit Amaranth ^{G10}	Fruchtkompott	Hausgemachtes Mousse ^{C11,G10}

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Bio Ländle Maisriebel vom Dietrich, Laut, BIO: bio, C: Eier, C11: Eierprodukte von Sennhof Eier, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G11: Milch Bio vom Stefan Riedmann, G12: Milchprodukte von Biobauern Sulzberg, G13: Milchprodukte vom Sennerei Schnifis, G14: Milchprodukte von Ländle Milch, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

Sozialdienste
Kustenau