

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

22.05.23 bis 28.05.23

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	PFINGSTSONNTAG
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe <sup>F,L,M</sup> mit Dinkel-Sternnudeln <sup>A,BIO,C30,L</sup>	Bohnensuppe mit hausgemachtem Pesto <sup>G,H</sup>	Hausgemachte Gemüsebrühe <sup>F,L,M</sup> mit Kalbsbrätlnödel <sup>A10,A11,A12,C,G</sup>	Legierte Grießsuppe <sup>A10,A11,A12,C,L</sup>	Hausgemachte Gemüsebrühe <sup>F,L,M</sup> mit Leberknödel <sup>A10,A11,A12,C,L,N</sup>	Hausgemachte Kürbiscremesuppe <sup>F,G,L,M</sup>	Zartweizensuppe <sup>A,G,L</sup>
	Käspressknödel <sup>A,C11,F,G,G14,L,M</sup> dazu geschmortes Weißkraut, <sup>A10,A11,A12,G14,L,M</sup> Pilzrahmsauce <sup>A11,G11,G13,G14,L,M</sup> und frischer Blattsalat	Frischer Schweinebraten <sup>L,M</sup> dazu Dinkel Spätzle <sup>A11,C12,G11</sup> und geschmortes Paprikagemüse <sup>A,L</sup>	Lasagne mit Grünkern und Mozzarella <sup>A,C,G,L,M</sup> dazu frischer Eisbergsalat	Gemüserahm-Geschnetzeltes vom Huhn <sup>A11,F,G14,G20,HF11,L,M</sup> mit Butterreis <sup>G</sup>	Hausgemachter Kaiserschmarren <sup>A11,C11,G11,G12,G30</sup> mit hausgemachten Apfelmus	Kartoffelgulasch <sup>A10,A11,A12,L,M</sup> mit Puten Wienerle <sup>G20,L,M,PF10</sup> und Sauerrahm <sup>G14</sup>	Rinderschmorbraten <sup>A10,A11,A12,L,M</sup> mit Kartoffel Kroketten <sup>A10,A11,A12,C,G</sup> und schmackhaften grünen Bohnen <sup>F,L,M</sup>
		Gemüserahmspätzle <sup>A11,C11,G13,G14</sup>		Gebratener Reis <sup>C,G,L,M</sup> dazu feines Rührei <sup>C11</sup>	Gebackener Gemüsestrudel <sup>A10,A11,A12,C,G,L,M</sup> dazu feine Kräuterrahmsauce <sup>A11,G14,L</sup>	Kartoffelgulasch <sup>A10,A11,A12,L,M</sup> mit Sauerrahm <sup>G14</sup>	Gebackener Camembert <sup>A10,A11,A12,C,G</sup> dazu cremiges Kartoffelpüree <sup>*14,G13,G14</sup>
	Feine Bio Topfcreme <sup>G14</sup>	Hausgemachter Bio Obströster	Schokopudding <sup>G11,G12,G13,H</sup>	Hausgemachter Bio Obströster	Frische Banane	Feine Fruchtcreme <sup>G10</sup>	Hausgemachtes Mousse <sup>C11,G10</sup>

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Bio Ländle Maisriebel vom Dietrich, Laut, BIO: bio, C: Eier, C11: Eierprodukte von Sennhof Eier, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G11: Milch Bio vom Stefan Riedmann, G12: Milchprodukte von Biobauern Sulzberg, G13: Milchprodukte vom Sennerei Schnifis, G14: Milchprodukte von Ländle Milch, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

Sozialdienste  
Lustenau