

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

20.03.23 bis 26.03.23

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--------|--|--|--|--|---|--|---|
| MITTAG | Hausgemachte Selleriecremesuppe, frisch geschnittene Kräuter ^{F,L,M} | Hausgemachte Gemüsebrühe mit Flädle ^{F,L,M, A2,C,L} | Hausgemachte Hirsesuppe dazu gehackter Petersilie ^{L,M} | Hausgemachte Hühnerbrühe mit Dinkel-Sternnudeln ^{F,L,M, A2,C,L} | Tomatencremesuppe ^{A2,G,L,M} | Hausgemachte Lauchcremesuppe ^{A2,G,L} | Hausgemachte Gemüsebrühe mit Grießnockerl ^{F,L,M, A,C,L} |
| | Gulasch vom Schwein dazu Dinkel Spätzle und gratinierter Blumenkohl ^{A2,L,M, A,C,G} | Rindfleischravioli an fruchtiger Tomatensauce ^{A,C,G, L,N} | Gebratenes Hühnerbrüstchen dazu cremiges Kartoffelpüree, Kohlrabigemüse und Endiviensalat ^G | Saftige Rinderhacklaibchen dazu Dinkel Bio Spirelli und Markterbsen ^{A2,C,G,L,M, A,G} | Vorarlberger Riebel dazu hausgemachtes Pflaumenkompott ^{A,G} | Gebratene Kalbsbratwurst dazu runde Röstli und frischer Gurkensalat ^{G,L,M, A2,C} | Cordon Bleu vom Huhn dazu Pommes frites und feines gelbes Karottengemüse ^{A2,C,G, F,L,M} |
| | Gemüserahmspätzle ^{A2,C,G,L} | Ravioli mit Ricotta an fruchtiger Tomatensauce ^{A,C,G, L,N} | Cremiges Kartoffelpüree dazu Kohlrabigemüse und hausgemachtes Nusspesto ^{G, E,G,H1,H2,H3} | Dinkel Bio Spirelli an mediterraner Zucchini-Rahmsauce ^{A2,C,G, A2,G} | Semmelknödel an Pilzrahmsauce ^{A2,C,G, A,G} | Runde Röstli dazu würziger Spinat und doppelt gebratenes Spiegelei ^{A2,C, C,G} | Gebackener Camembert dazu gebutterte Petersilkartoffeln ^{A2,C,G, G} |
| | Feine Bio Joghurtcreme ^G | Fruchtkompott | Schokopudding ^{G,H} | Hausgemachter Bio Obströster | Feine Fruchtcreme ^G | Feine Bio Topfencreme ^G | Hausgemachtes Mousse ^{A,C,G} |

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A2: Dinkel - Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

Sozialdienste
Lustenau