



**Sozialdienste Lustenau gem. GmbH**

**Mobiler Hilfsdienst**

Schützengartenstraße 8

6890 Lustenau

T +43 5577 84311-6600

M [mohi@lustenau.at](mailto:mohi@lustenau.at)

[www.sozialdienstelustenau.at](http://www.sozialdienstelustenau.at)

# MOHI



**Mobiler Hilfsdienst  
& Tagesbetreuung**  
Lustenau

# MOHI - Mobiler Hilfsdienst

## Ein selbstbestimmtes Leben daheim / Entlastung der betreuenden Angehörigen

Daheim in der gewohnten Umgebung ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, ist für die meisten Menschen enorm wichtig. Manchmal sind aber die Lebensumstände schwierig.

Der Mobile Hilfsdienst begleitet Menschen in Lustenau, die altersbedingt, aufgrund einer Erkrankung oder auch wegen einer körperlichen oder psychischen Beeinträchtigung, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags benötigen. Auch alleinstehende oder einsame Menschen werden von uns gerne betreut.



## Betreuung zu Hause

### Betreuerische Hilfen

- Mitmenschliche Begleitung (Gespräche führen, spazieren gehen, vorlesen, etc.)
- Fähigkeiten fördern / aktivieren und unterstützen von Eigeninitiativen
- Einkaufen (wenn möglich mit dem Klienten)
- Besorgungen / Fahrdienste / Behördengänge

### Hauswirtschaftliche Hilfen

- Unterstützung bei Planung und Zubereitung von regionalen Speisen
- Wäsche in Ordnung halten (waschen, bügeln)
- Reinigung des genutzten Wohnbereiches

### Hilfestellungen

- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Unterstützung zur Förderung des körperlichen Wohlbefindens
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Einsatzzeiten sind genau auf Bedürfnisse abgestimmt

## Tagesbetreuung - sich wie zu Hause fühlen

Unser Ziel ist es, unseren Gästen eine schöne und wohltuende Zeit in einem geschützten Umfeld zu bieten. Man kann das angenehme Ambiente unserer Tagesbetreuung förmlich spüren. Mit viel Umsicht und Wertschätzung betreut unser speziell geschultes Team unsere Gäste liebevoll und geht mit viel Empathie auf die Wünsche der Gäste ein.

### Leistungen

- Individuelle Betreuung und Begleitung während des Tages
- Gemeinsames Kochen / Essen mit unseren Gästen
- Kaffee / Kuchen
- Geselligkeit / Austausch mit anderen Senioren/Seniorinnen
- Singen / Spiele / Spaziergänge / Gedächtnistraining

Viele betreuende Angehörige neigen dazu, sich selbst zu überfordern und die eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen. Hier bietet unsere Tagesbetreuung ein ganz wesentliches und zusätzliches Entlastungsangebot. Angehörige wissen ihre Familienmitglieder bestens betreut und können somit beruhigt ihren Aufgaben nachgehen.

### Fahrdienste

Die Organisation der Fahrdienste ist nach Absprache gerne möglich.

### Tarife

- Siehe [www.sozialdienstelustenau.at](http://www.sozialdienstelustenau.at)